

● 2023年度取組内容と目標値

1. 定期健康診断

- (1) 定期健康診断受診率 100%の維持
- (2) 定期健康診断・人間ドック受診後の再検査受診促進
 - ・再検査受診率 100%
- (3) 特定保健指導実施率 100%の維持
- (4) 家族の特定健診受診の呼びかけ

2. コミュニケーションの促進に向けた取り組み

- ・社内クラブ活動への補助金支給
- ・社員研修旅行の開催

3. メンタルヘルスケアの推進

- ・メンタルヘルス講習会の開催 / 年1回
- ・有給休暇取得率向上 取得率 45%

4. 感染症対策

- (1) インフルエンザ予防接種の費用補助
 - ・年1回/人
- (2) 各職場への消毒用アルコールの設置

5. 運動機会推進

- (1) 健康保険組合の健康推進キャンペーン推進（運動）
- (2) 毎朝のラジオ体操の実施

6. 喫煙・受動喫煙対策

- ・健康保険組合の健康推進キャンペーン推進（禁煙）